

POĀĚIĀŽTE SI SVĀ•HO ĀĀELOVĀŠKA! (ĀĚĀ•KĀ• KĀĀ½DEJ PES)

PĀġtek, 04 listopad 2022

Pes je zdravĀ½ pro vaĀje srdce. KdyĀ¾

totiĀ¾ hladĀ-te psa, sniĀ¾uje se vĀjm cholesterol a redukujete tak riziko vzniku kardiovaskulĀrnĀ-ch onemocnĀnĀ-. U dĀtĀ-, kterĀ© vyrĀstajĀ- se psem, se vĀ½raznĀ> sniĀ¾uje riziko vzniku ekzĀ©mu a takĀ© alergiĀ- na rĀznĀj zvĀĀ™mata.

DĀ-ky psovi budete mĀ-t takĀ© niĀ¾ĀjĀ- krevnĀ- tlak a lepĀjĀ- imunitnĀ- systĀ©m. A kdyĀ¾ uĀ¾ onemocnĀ-te, se psem se uzdravujete rychleji. NejspĀĀj proto, Ā¾e vĀjm nic jinĀ©ho ani nezbrĀ½vĀj Ā©“ pes pĀ™ece potĀ™ebu je vyvenĀ•itĀ©!A kromĀ> toho, Ā¾e vĀjs pes donutĀ- k pohybu, vĀjm obĀ•as nĀ>co seĀ¾ere. TakĀ¾e uĀ¾ to neseĀ¾erete vy!

Hele, lidi, jestlipak vĀ-te, JAK POMALU STĀ•RNOU?

1. Kupte si kolo.

2. Zamilujte se. Nic tĀ>lo nezlepĀjĀ- vĀ-c, neĀ¾ touha se lĀ-bit...

3. ZhubnĀ>te trochu. S vĀkem Ā•lovĀ>k Ā•elĀ- nevyhnutelnĀ© volbĀ> - obliĀ•ej nebo tĀ>lo. Je spĀĀje moĀ¾nĀ© si udrĀ¾et tĀ>lo v dobrĀ© formĀ>, ale obliĀ•ej uĀ¾ tolik ne, alespoĀˆ bez plastickĀ© chirurgie nebo kosmetologie.

4. Nejezte po sedmĀ© veĀ•er.

5. NeĀ¾Ārlete.

6. SpĀ>te alespoĀˆ osm hodin (s vĀ½jimkou tĀ>ch, kteĀ™Ā- jsou uvedeny v bodĀ> 13).

7. UtrĀjcejte penĀ-ze snadno a bezmyĀjlenkovitĀ>. Ā kudlenĀ- penĀ>z je znĀjmkou stĀjĀ™Ā- stejnĀ> jako chlupy v uĀjĀ-ch...

8. DopĀ™ejte si volno, alespoĀˆ dvakrĀjt do roka.

9. BuĀ•te zvĀ-davĀ-. ĀĀelovĀ>k, kterĀ½ se zajĀ-mĀj jen sĀjm o sebe, bude moci brzy vĀjĀnivĀ> mluvit jen o svĀ½ch nemocech.

10. NauĀ•te se radovat z maliĀ•kostĀ-.

11. NepleĀŕte si luxus a pohodlĀ- se ĀjtĀ>stĀ-m.

12. Nikdy neĀ™Ā-kejte: "BojĀ-m se. "

13. Pokud mĀjte moĀ¾nost jĀ-t flĀjmovat nĀ>kam v noci - jdĀ>te. Je lepĀjĀ- prospat prĀjci, neĀ¾ Ā¾ivot. 14.

NedĀjvejte vĀ>cem vĀ>tĀjĀ- vĀ½znam, neĀ¾ majĀ- - vĀjehno moc neproĀ¾Ā-vejte!

15. NevĀ>Ā™te konspiraĀ•nĀ-m teoriĀ-m. I ty se mĀ½lĀ-.

16. BuĀ•te vĀ¾dy spontĀjnnĀ-. NenĀ- tĀ™eba vĀjehno zvaĀ¾ovat, balancovat a pĀ™emĀ½Ājlet. ZaĀ•nĀ>te jednat. Ā©ŕHlavnĀ> se zapojme do bitvy a tam uvidĀ-me,Ā©Ā Ā™ekl Napoleon. - Jo pravda, skonĀ•il ĀjpatnĀ>, o tom nikdo nepochybuje.. ale jak si dobĀ™e Ā¾il!

17. BuĀ•te jako ptĀjci, Ā¾ijte dnes a ne vĀ•era a ne zĀ-tra.

18. Nehrbte se.

19. Nesnažte se vypadat mladí - budete vypadat akorť tak legraň. Mus-te vypadat době, ale vdy na svj v k.

20. Nestěujte si na život. Vbec na nic si nestěujte. A to hlavně-nakonec: Pokud lov k nemá smysl pro humor, tak všechny tyto věci jsou mu k niěmu.

Ve všech bodech souhlas. Plus navíc je it jeden bod:

21. Po i te si
psa.

(Takováho, jako jsem já.)