



Taky

jsem si udělala hummus. Recept jsem sem nedávno dala. Někomu to moc nechutná, má dost. Hlavně, když se dobře ochutná. To v polovině je popsáno maso jsem měla s oním hummusem, ale snědla jsem ho, nešťastně jsem stačila vyfotit. A taky s dají jíst s rajčaty, paprikami... nakrájet, a na to ten hummus a je to fajn salát, což je tak jedno hlavní jídlo.

Tohle vedle

jsem měla pšedevářem navrhnout jsem se zrozjela, a posypala je těstami strouhaným sýrem. K tomu zas hummus, a bylo to fakt super.

Jinak

mám ráno těm pokaždě nějakou tu kašičku ovesnou, jíhlovou, pohankovou a jinou, plus kafe. To je snědaná, sem tam si dám hrůšku. Nakoupila jsem si jich nedávno asi tři kila a teď mi zvolna na políci dozrávají. Ta jedna plná staří a funguje perfektně. Taky jsem si koupila jablka, co jsou označena, a má je - žně regulárně tvarované, jsou fajn a hlavně levnější.

Jo, je těstami jsem si udělala následující - "hlavní jídlo": rozmixovala jednu okurku, salátovou, a tou kašičkou polila na kostičky nakrájené dvě rajčata. Byla toho velká miska, fakt to stálo na dvě jídla...

Po

byť mám sem tam postavené lžičky s vodou, snažím se popít, což se projevuje i dalším - inost, na to navazují. Vypadají to, a ledviny mi fakt fungují.

Právě bůžek kafe, kafe, kafe.

Večer

večer mám katulku mákkého tvarohu. Jak asi vte, ten mákký tvaroh, co se prodává v těm umělohmotným katulí, je konzistentnější - stejně jako jogurt, ale rozhodně (alespoň podle mne) lepší.

Kupuju

si klidně plnotučný, toho tuku je tam fakt málo, a když si přidám nějaké sádlo vlastního děmu, tak je to nádherné. (Chutnáji nám to oběma.)

No,

a plně zjívám si cmrdnu večer před spaním do skleničky trochu červeného portského, jak se na dím v letech sluší, a pak před jakým televizním detektivcem si ulíznu.

To

je jen taková ukázková kolika dnů - ale mohu se vědomě pochlubit, a děky tomu, a poslední dva měsíce stravuju, tak jsem potratila už deset kilo! FAKT!!!

Pes

je stejně stejnej, on má je těstami navrhnout ty granule.

Přidám těstami vím

např. jak se snažím rozhábat.

Připravte

se na skutečný horor!!!

Vaše hubnouce - daniela