

JSEM DRAVĀ• Ā ELMA?

ĀĀEtrtek, 03 ĀĀerven 2021

ObĀ•as si koupĀ-m nĀ›jakou motivaĀ•nĀ- knĀ-Ā¼ku NedĀ›vno jsem Ā•etla jednu, kterĀ› radila, jak v sobĀ› zaktivovat vnitĀ™n elĀ›n, a chuĀ¥ do Ā¼ivota. DelĀ›Ā- dobu uĀ¼ totĀ¼ bojuji se Ā›Ā-lenou Ā°navou, navĀ-c teĀ• jarnĀ- Ā°nava a nedostatek slun Jedna z rad, kterĀ› mi pĀ™ipadala obzvlĀ›Ā›tĀ› potĀ™ebnĀ›, protoĀ¼e se mi poslednĀ- dobou vĀ›bec nechce vstĀ›vat, znĀ›la KdyĀ¼ rĀ›jno otevĀ™ete oĀ›i, pĀ™edstavte si okamĀ¼itĀ›, Ā¼e jste Ā›jelma, kterĀ› se chystĀ› skoĀ•it na svou koĀ™ist, Ā¼e pĀ™ichystanĀ½ vyrazit do dĀ¼ungle na lov!

A tak jsem si nĀ›sledujĀ-cĀ- rĀ›jno hned po vzbuzenĀ- zaĀ•ala pomocĀ- autosugesce a vizualizace pĀ™edstavovat, Ā¼e jsem dravĀ› Ā›jelma, chystajĀ-cĀ- se na boj. "Jsem dravĀ› Ā›jelma, jsem dravĀ› Ā›jelma," opakovala jsem si Ā›jeptem jako modlĀ-cĀ- se k Bohu Ā›jeptĀ› OtĀ•enĀ›Ā›, a snaĀ¼ila se tuto informaci uloĀ¼it a vrĀ½t co nejhloubĀ›ji do svĀ©ho mentĀ›lnĀ-ho softwaru. Ale nĀ›jak to nefungovalo. Jednak jsem se nedokĀ›izala rozhodnout, jestli chci bĀ½t lvice, tygĀ™ice, anebo tĀ™eba Ā•ernĀ› puma, a taky se mi chtĀ›lo tak straĀ›nĀ› spĀ›jt, Ā¼e jsem chvilka upadala do kĀ™matu.

Jak uĀ¼ jsem napsala, pĀ›r mĀ›sĀ-cĀ- bojuji s Ā°navou, kterĀ› mĀ› doslova ochromuje. Ani po deseti minutĀ›ch usilovnĀ© snahy ze mnĀ› vĀ›jak dravec nebyl, cĀ-tila jsem se spĀ-Ā› jako mrĀ›jina, kterou smeĀ•ka hyen rozcupovala a ohlodala na kost. BezvlĀ›dnĀ› jsem leĀ¼ela v posteli a snaĀ¼ila si vsugerovat, Ā¼e sviĀ¼nĀ› vyskakují z peĀ™in a vrhĀ›m se jak predĀ›tor do nastĀ›vajĀ-cĀ-ho dne za svĀ½mi pracovnĀ-mi povinnostmi. VyĀ›ila z toho jen parodie na chromou chcĀ-plotinu, neschopnou se postavit na nohy. Nakonec jsem mi pĀ™ece jen podaĀ™ilo se vyhrabat z pelechu, a se zvukovou kulisou sklĀ›dajĀ-cĀ- se se vzdechĀ›, hekĀ›nĀ- a proklĀ-nĀ›nĀ- tĀ›Ā¼kĀ©ho osudu, se odbelhat do koupelny. Takhle bych toho moc neulovila, pomyslela jsem si pĀ™i Ā›Ā›tĀ›nĀ- zubĀ›. Studenou sprchu, kterou v tĀ© knize takĀ© radili, Ā¼e prĀ½ po rĀ›nu Ā•lovĀ›ka pĀ›knĀ› probere a zaktivuje, jsem radĀ›ji vynechala. MĀ›m totiĀ¼ zrovna trochu rĀ½mu a kaĀ›jel, tak by mi to nemuselo prospĀ›t.

A vĀ›bec, copak tygr nebo jinĀ› Ā›jelma se po rĀ›nu sprchujĀ-? Ze stejnĀ©ho dĀ›vodu jsem vynechala i rozcvĀ•ku, dalĀ›Ā- z metod doporuĀ•ovanĀ½ch tou moudrou knihou. Copak tĀ™eba takovĀ½ lev dĀ›Ā›i po rĀ›nu dĀ™epy? KdyĀ¼ si mĀ›m pĀ™ipadat jako divokĀ› Ā›jelma, tak nemĀ-Ā¼u pĀ™ece dĀ›lat takovĀ© nedĀ›stojnĀ© blbiny a poskakovat po bytĀ› s Ā•inkama.

Vybavila jsem si jakĀ½si dokumentĀ›rnĀ- film o pĀ™Ā-rodĀ›, jak se lvi povalujĀ- pod stromem a zĀ-vajĀ-, a hned jsem dostala chuĀ¥ se vrĀ›tit do pelechu. Ale ne, musĀ-m k sobĀ› bĀ½t tvrdĀ›, usoudila jsem a Ā›la si vaĀ™it kafe. To Ā›jelmy sice takĀ© urĀ•itĀ› nepijĀ-, ale jĀ› se rĀ›jno bez kofeinu nedokĀ›Ā¼u orientovat v prostoru a Ā•ase, uvĀ›domit si, kdo jsem a kam smĀ›Ā™uji. A pomalu jsem se smĀ™ovala s tĀ-m, Ā¼e navzdory usilovnĀ©mu studiu motivaĀ•nĀ-ch knĀ-Ā¼ek, pozitivnĀ-mu myĀ›lenĀ-, autosugesce, vizualizacĀ-m a vĀ›jem tĀ›m metodĀ›m a radĀ›m odbornĀ-kĀ›, Ā¼Ā›dnĀ› dravĀ› Ā›jelma ze mĀ› nebude.

KdyĀ¼ uĀ¼ nĀ›jakĀ© zVĀ-Ā™e, tak spĀ-Ā› lĀ-nĀ› pohodlnĀ› a rozmazlenĀ› koĀ•ka domĀ›cĀ-.

LibuĀ›je PalkovĀ›

