

JAKPAK JE DNES, CO BUDE ZĀ•TRA?

NedĀ•le, 28 Ā•nor 2021

Agrese, kritika, negace, frustrace. Ā•EtyĀ•mi slova, kterĀ•j do znaĀ•nĀ• mĀ•ry popisujĀ• souĀ•asnou atmosfĀ•ru ve spoleĀ•nos VidĀ•me to ve zprĀ•vĀ•ch, slyĀ•me v rĀ•diĀ•ch, Ā•teme to v novinĀ•ch Ā•i na internetu. Politika, podnikĀ•nĀ•, mezilidskĀ• vzr PrĀ•vo, bezpeĀ•nost a tak dĀ•le. KaĀ•dĀ• den, 24 hodin, stĀ•le dokola. Je to skuteĀ•nĀ• odraz spoleĀ•nosti nebo jen Ā•žmo zpĀ•sob pĀ•enosu informacĀ•? V zĀ•sadĀ• je to jedno. MĀ•lo se oceĀ•ujeme, mĀ•lo si dĀ•kujeme. Tak tĀ•ko nĀ•m jdou pĀ• milĀ• slova, kterĀ•j potĀ•Ā•, tak tĀ•ko si navzĀ•jem sdĀ•lujeme pozitivnĀ• informace, tak mĀ•lo laskavĀ•ch slov slĀ•chĀ• jeĀ•tĀ• mĀ•nĀ• je naopak Ā•kĀ•me jinĀ•m.

NegacĀ•

strĀ•vĀ•me mnohem vĀ•ce Ā•asu neĀ• oceĀ•ovĀ•nĀ•m nebo souhlasem.

To se ale

mĀ•Ā•e, byĀ• pomalu a postupnĀ•, zmĀ•nit.

Pokud si myslĀ•te, Ā•e lidem mĀ•Ā•ete zaimponovat pouze velkĀ•mi Ā•iny, dĀ•lĀ•te chybu. Ve skuteĀ•nosti jsou to maliĀ•kosti, co druhĀ• pĀ•imĀ•je, aby vĀ•s mĀ•li rĀ•di. PrĀ•vĀ• kaĀ•dodennĀ• drobnosti z vĀ•s dĀ•lajĀ• toho, kĀ•m jste. VĀ•Ā•j nĀ•zor, chovĀ•nĀ•, vaĀ•je gestikulace, postoje a dokonce i vĀ•Ā•j vzhled utvĀ•Ā•ejĀ• to, jak vĀ•s lidĀ• navenek vidĀ• a jak vĀ•s na prvnĀ• pohled ohodnotĀ•.

Chcete zapĀ•sobit na druhĀ•, aniĀ• byste na sebe museli nĀ•jak sloĀ•itĀ• upozorĀ•ovat nebo na to vynaklĀ•dat spoustu Ā•asu a Ā•silĀ•? LidĀ• si vĀ•s zapamatujĀ• dĀ•ky maliĀ•kostem, kterĀ• dĀ•lĀ•te a kterĀ• vĀ•s odliĀ•ujĀ• od ostatnĀ•ch.

ChoĀ•te vĀ•as. V pĀ•Ā•padĀ•, Ā•e vĀ•Ā•nĀ• nestĀ•hĀ•te a neustĀ•je pĀ•ichĀ•zĀ•te pozdĀ•, lidĀ• si o vĀ•s zaĀ•nou myslet, Ā•e si jich nevĀ•Ā•te. Pokud Ā•eknete, Ā•e budete v urĀ•itou dobu na urĀ•itĀ•m mĀ•stĀ•, snaĀ•te se to dodrĀ•te. Nikoho nepotĀ•Ā•te, kdyĀ• na sebe nechĀ•te Ā•ekat.

NeporuĀ•ujte sliby. Je spousta lidĀ•, kteĀ• slibujĀ• vĀ•ci, o nichĀ• vĀ•, Ā•e je nebudou moct dodrĀ•et. SlibujĀ• vĀ•tĀ•jinou proto, aby druhĀ• uklidnili nebo jim udĀ•lali radost. KdyĀ• nebudete plnit, co slĀ•bĀ•te, druhĀ• to od vĀ•s odradĀ• nebo vĀ•s budou povaĀ•ovat za lhĀ•Ā•e. RadĀ•ji neslibujte nic, o Ā•em dopĀ•edu vĀ•te, Ā•e to nezvlĀ•dnete.

Ā•Ā•kejte Ā•žprosĀ•mĀ•e a Ā•ždĀ•kujĀ•e

Ā•žProsĀ•mĀ•e a Ā•ždĀ•kujĀ•e jsou zdĀ•nlivĀ• jen malĀ• slovnĀ•ka, ale nenechte se zmĀ•lit, dokĀ•Ā•ou toho hodnĀ•. DĀ•kujte druhĀ•m i za maliĀ•kosti. KaĀ•dĀ•ho potĀ•Ā•, kdyĀ• mu nĀ•kdo podĀ•kuje tĀ•eba i za nĀ•co Ā•plnĀ• bezvĀ•znamnĀ•ho. KdyĀ• o nĀ•co s Ā•smĀ•vem poprosĀ•te nebo podĀ•kujete, lidĀ• zjistĀ•, Ā•e vĀ•m na nich zĀ•leĀ•.

NeurĀ•Ā•ejte se. ObĀ•as se stane, Ā•e nĀ•kdo Ā•ekne nĀ•co, co se vĀ•s dotkne. AĀ• uĀ• to dotyĀ•nĀ• udĀ•lĀ•j zĀ•jmĀ•rnĀ• nebo jen z legrace, neurĀ•Ā•ejte se hned. TĀ•eba to nebylo myĀ•leno zle. UdĀ•lejte z toho legraci.

Mějte dobrou náladu. Máte to být tak, pokud zrovna prožíváte nějakou krizi, ale s optimismem jde všechno lépe. Snažte se být optimističtější a hledat schůdné řešení, neutápajte se v depresích. Buďte pozitivní.

PATRIK