

TOMUHLE ASI NEBUDETE VĚŠĀITĀ€!

Ā€Etrtek, 17 prosinec 2020

Pochybuj, Ā¾e je nĀkdo, kdo jeĀitĀ nevidĀl Ā¾abinecĀ takovĀj malĀj rostlinka, jeden aĀ¾ tĀ™i lĀ-stky o velikosti 1 Ā€“ 8 volnĀ visĀ- koĀ™Ā-nek, dlouhĀ½ 1 Ā€“ 2 cm. Plave si na vodĀ rybnĀ-kĀ, tĀ-nĀ-, slepĀ½ch ramenech Ā™ek, vĀjude tam, ko stojatĀj, nebo pomalu tekoucĀ- voda, a vytvĀjĀ™Ā- na hladinĀ pĀ™ekrĀjsnĀ© zelenĀ© koberce. Roste v Africe, Asii, EvropĀ SevernĀ- Americe. A vĀ-te, proĀ vĀjm o nĀm dnes pĀ-Āju? Tak tohle asi neuhodnete...

Ā½abinec by mĀl jako jedna z volnĀ rostoucĀ-ch rostlin, pomoci Ā™eĀjit potravinovĀ½ problĀ©m pro stĀjle zvyĀujĀ-cĀ- se poĀet obyvatel naĀjĀ- planety. MusĀ-me konzumovat mĀnĀ masa, ale jak? Ano, znĀ- to asi blĀjznivĀ, ale Ā™eĀjenĀ- se nachĀzĀ- skoro na ka¾dĀ©m rybnĀ-ce nebo tĀ-nĀ-, roste na vodnĀ-m povrchu. Tahle malĀj rostlinka sice zatĀ-m vypadĀj bezvĀ½znamnĀ, ale obsahuje mnoho bĀ-lkovin, vitaminĀ a minerĀjlĀ, a navĀ-c roste rychle - zdvojnĀsobuje se bĀhem dvou dnĀ. TakĀ¾e produkce bĀ-lkovin se mĀ-Ā¾e stĀjle sklĀ-zet. NavĀ-c z 1 hektaru Ā¾abince zĀ-skĀjme 6 Ā€“ 10 x vĀ-ce bĀ-lkovin neĀ¾ z 1 hektaru sĀji. NapĀ™Ā-klad pro zĀ-skĀjnĀ- 1 kg Ā¾ivoĀiĀjnĀ½ch bĀ-lkovin je zapotĀ™ebĀ- 3 - 6 kg rostlinĀ½ch bĀ-lkovin, v pĀ™Ā-padĀ hovĀzĀ-ho jeĀitĀ mnohem vĀ-c. MĀ-Ā¾eme tedy efektivnĀji mnohĀ© rostliny pĀstovat jako krmivo pro zvĀ-Ā™ata. UĀ¾ nynĀ- se Ā°spĀĀjnĀ Ā€“ pouĀ¾Ā-vĀj jako krmivo pro drĀ-beĀ¾ a chovnĀ© ryby.

Jeho pĀ™Ā-tomnost ve vodĀ je signĀjlem velmi dobrĀ© kvality vody.

MoĀnĀj se vĀjm nesbĀ-hajĀ-sliny v puse pĀ™i myĀjlence na Ā¾abinec, ale nenĀ- to nic jinĀ©ho neĀ¾ zelenina, kterou jiĀ¾ staletĀ- znĀjme, mĀ-Ā¾eme si z nĀj pĀ™ipravit tĀ™eba novĀ½ druh salĀjtu. PrvnĀ- Ā€žkuĀjebnĀ- kuchaĀ™iĀ€ ho vyzkouĀjeli Ā€“ a Ā°spĀĀjnĀ Ā€“ v mnoha receptech. PĀ™Ā-ĀjĀ, vĀjm n rybnĀ-cĀ-ch a kaprech - jo, to uĀ¾ nenĀ-, jako to bĀ½valo... kapĀ™i jsou dvojĀ-: na prodej a pak ti opravdu pro naĀje zdravĀ-

Tak co tomu Ā™Ā-kĀjte?vaĀje BĀ•RA

Zdroj: Molecular biolog Ingrid van der Meer,

Wageningen University & Research, Holland