

# LÁ%oKAA~ NAA ICH DUÁ Ã• A SRDCÃ•

ÁĀEtvrték, 12 listopad 2020

Psychiatr, psychoterapeut, publicista a spisovatel MIROSLAV PLZÃ•K opustil to naÁje skuhravÃ© Á°dolÃ- pÁ™ed deseti IÃty 13.11.2010, ve svÃ½ch pÁ›taosmdesÃiti IÃtech. PÃsobil na PsychiatrickÃ klinice Fakulty vÃjeobecnÃho IÃkaÃ™stvÃ- U roku 1964 jako primÃjÃ™, aÃ¾ do odchodu do dÃchodu. MyslÃ-m, Ã¾e je mÃjlo lidÃ-, kteÃ™Ã- by pÁ™i vyslovenÃ- jeho jmÃ o koho se jednÃj. Tedy, dospÃ›IÃ½ch, navÃ-c v tom â€žnejlepÃjÃ-m vÃ›kuâ€œ.

OstatnÃ›, vydal tolik knÃ-Ã¾ek, kterÃ© se dodnes dobÃ™e Ã•tou â€“ a to nejen kdyÃ¾ je nÃjm ouvej. Napsal vÃ-ce neÃ¾ 70 v populÃjrnÃ›-nauÃ•nÃ½ch publikacÃ- na tÃma partnerskÃ½ch vztahÃ- a manÃ¾elskÃ©ho souÃ¾itÃ-. Jako renomovanÃ½ terapeut pÁ™ispÃ›l k modernizaci psychiatrie a mnoha lidem jako IÃkaÃ™ pomohl.

MyslÃ-m, Ã¾e velmi dobÃ™e to napsal jeden Ã•tenÃjÃ™ jeho super knih:

Jednoho dne pÁ™iÃjlo ono znÃjmÃ© drama, mÃj jedinÃj milovanÃj odeÃjla, vyhodil mne ze sedla jinÃ½. ProÃ¾Ã-val jsem milenecky bolestnou zkuÅjenost, skuÃ•el jak ranÃ›nÃ© zvÃ-Ã™e. Ona taky IÃjska bolÃ-? Na mysl mi tehdy pÁ™iÃjlo doporuÃ•enÃ- k pÁ™eÃ•tenÃ- knihy Taktika a strategie v IÃjsce. Sehnal jsem si ji v mÃ¾iku oka.

A po nÃ- dalÃjÃ- a dalÃjÃ- knihy od tohoto pÃjna. Kolik nepÃ™Ã-jemnÃ©ho jsem si konkrÃ©tnÃ› o sobÃ› pÁ™eÃ•etl....

ZpÃ›tnÃ› jsem nahliÃ©dl svÃ© grandiÃ³znÃ- omyly, byl jsem chladnÃ› ubezpeÃ•en o svÃ©m bÃ-dnÃ©m Ã¾ÃjrlenÃ-. Ã½Ãjrlive uÃjimudlanÃ½ infantil, jak Ã™Ã-kÃj pan doktor, a vÃ›dÃ›l o Ã•em mluvÃ-, taky si to proÃ¾il.

"Co myslÃ-te, bude vÃjm nÃ›kdy milÃ½/milÃj nevÃ›rnÃj? MÃ-Ã¾e bÃ½t, s nejbÃ›tÃjÃ- pravdÃ›podobnostÃ- bude a vy se to ni nedozvÃ-te. KdyÃ¾ to vezmete na vÃ›domÃ- a pÁ™esto do vztahu jdete, jste znÃ•nÃ› stateÃ•nÃ½, ale pÁ™medevÃjÃ-m dospÃ› Ã¾e mohu bÃ½t podveden, ale stateÃ•nÃ› jdu do vztahu, zamiluju se a tÃ™eba si i IÃjsku sakramentsky protrpÃ-m. KvÃ›li nevÃ› se s vodpuÃjtÃ›nÃ-m nepodÃ›IÃjm."

A na zÃjvÃ›r: - tahle jedna jeho vÃ›ta by mÃ›la bÃ½t opakovÃjna stÃjle znovu a znovu a jeÃjtÃ› jednou navÃ-c:

"MÃjm tÃ› rÃjd a bude mÃ› bolet, kdyÃ¾ mÃ› opustÃ-Ãj, ale pÁ™eÃ¾iju to...."

Pane doktore, aÃ¥ je vÃjm na oblÃjÃ•ku veseloâ€!

d@niela