

NAĀ E DĀŠTIĀŔEKY III.

ĀĒtrtek, 21 Ānor 2008

Ordinace dĀtských lékářů, psychologů i psychiatrů se neuvĀitelně rychle plní rodiči s neklidnými dĀtmi. Āádají o protože je to fenomén, který v takové míře zatím nikdo neznal. Pokud uĀitelé pĀmed cca tĀmici lety mĀli ve tĀidĀ je neklidné dĀti, tak dnes jich je klidně tĀmetina a¼ polovina.

I po vĀech odborných vyĀetĀenĀch, pĀvelice Āasto nemĀme najít Āádnou organickou zmĀnu (nález na EEG), ani dĀdiĀnou, úrazovou, porodní, pĀmedporodní pĀiĀinu. Takže pĀvod a z nĀj plynoucí péči budeme hledat jinde. VĀichni známe obdobnou situaci, kdy se vracíme z práce, kde nás kolegynĀ nebo Āef zase jednou nadzvedli, táhneme z auta tařky, honem se snaíme rodinu nakrmit a partner, pĀi zprávĀch o dalřim zdrĀenĀ elektriky, tĀeba nĀco pronese "o nař logice" a my se snaíme své rozladĀní ne svĀm milĀm najevo, být nad vĀci... a nař, do té chvíle tĀeba ūplně klidně dĀti, najednou zavĀdĀt jak "zkařené", a nejsou celĀ veer k zastavenĀ. ZaĀili jste??? Kdy se snaíme dĀti pĀmed svĀmi pocity rozl nejistoty, ohroĀenĀ ochrĀnit, stejnĀ nás instinktivně prokouknou, jak kdyby mĀly nĀjaké speciĀní radĀrky. VĀbec to nechĀpejte tak, že vĀs tu nĀkoho natahují na skĀipec osobnĀ viny!!! Opravdu ne! ZĀklady neklidu zĀkĀvĀ a fixuje dĀtĀ pĀmedevĀim v období, kdy se fyzicky osamostatĀje, tedy vĀtřinou od ¼ roku do zhruba 3 let (zĀne bleskurychle lézt a chodit). Tady bĀvĀ zakopanĀ pes, v nařem mylnĀm a mĀdnĀm pĀesvĀdĀenĀ, že "dĀtĀ s rozeznĀ, co je pro nĀj dobrĀ" a tudĀ¼ my mu poskytnĀme maximum prostoru pro pohyb, nebudeme ho pĀeci staromĀdnĀ omezovat. Jenomže ono jeřtĀ nemá vyvinutou dostateĀnĀ rozliřovací schopnost pro to, co je a není pro nĀ dobrĀ a bezpeĀné, zato je zĀdavĀ a tĀm, samo sebe nakonec ohroĀuje. NavĀc není jeřtĀ schopnĀ se od nĀ duřevnĀ odpoutat, a proto zĀivĀ na svĀch "pohybovĀch expanzĀch" pocit ohroĀenĀ, chybĀ mu fyzickĀ kontakta nař podpora. Tohle ale znĀjĀ dosud vĀechny pĀiřodnĀ nĀrody, i naři prĀĀedci, kteĀ svĀ dĀtĀ pĀi práci, tĀeba v řcaronĀtcĀch, pĀivĀzanĀ k tĀlu matky. DĀtĀ bylo sice ve svĀm volnĀm pohybu omezeno, s vzřstĀj vĀkem i citelnĀ, ovřem zase to bylo spojeno a vynahrazeno pocitem bezpeĀi z ūzkĀho fyzickĀho kontaktu s matkou, a proto problĀm hyperaktivity naprosto neznali a neznĀjĀ. Jako zajĀmavou perliĀku, nehodnou nĀsledovĀnĀ, mohu uvĀst, že pokud dĀti chodily hromadně do jeslĀ (50. - 70. lĀta), tak bylo i u nĀ ĀĀdovĀ nesrovnatelnĀ mĀnĀ neklidnĀch dĀtĀ. Protože dĀtĀ bylo v jeslĀch moc a teprve se ūily i osobnĀ hygienĀ, musely být Āasto pĀivĀzovĀny k noĀidliĀkĀm, hrĀt si hromadně v ohrĀdkĀch, spĀt v "klĀckĀch", odkud samy nevylezly. ProstĀ byly vystaveny pohybovĀmu reĀimu. NĀkterĀ metody bychom museli dnes zavrhnout jako a¼ fyzickĀ tĀrĀnĀ, ale mnohem hĀĀme dĀti snĀřely v jeslĀch odtrĀenĀ od "jistoty matky". SamozĀejmĀ, že není ĀeřenĀm opuřtĀnĀ nĀř civilizace, pĀip. odstĀhovat se nĀkam do pralesa. JedinĀm a dlouhodobĀ funkĀnĀm ĀeřenĀm je vĀĀdu do "mikrosvĀta", do rodiny. ZaveĀte svĀm vyĀejĀcĀm se dĀtem reĀim ĀinnĀstĀ a ĀasovĀ plĀny a buĀ pĀi jejich kontrole!!! Bude to nĀroĀné, ale nezbytnĀ, a nastavenĀ reĀim bude navĀc fungovat jen, pokud do nĀj zahrnete, aspoĀ ĀĀsteĀnĀ, i sebe. Ony potĀebují doĀasnĀ nĀkolikaletĀ reĀim, a to pro nic menřiho, než pro svĀj poc duřevnĀho bezpeĀi. Kdy pĀesnĀ vĀdĀ, co je ĀekĀ, majĀ řanci uspĀt, jsou s nĀmi v kontaktu, jsou nĀpomoc druhĀm, osvojujĀ si ĀinnĀstĀ nutnĀ k sebeobsluze, nepodlĀhĀjĀ extrĀmnĀm pocitĀm osamĀnĀ. DobĀmĀnĀm, pĀesto neřtĀstĀm, je pro jakĀkoliv dĀtĀ, extrĀmnĀ liberĀlnĀ vĀchova. A neklidnĀ dĀtĀ je originĀl, kterĀ mĀ v obrovskĀ mĀĀ pĀmedevĀim nadĀnĀ pro sociĀlnĀ vnĀmĀnĀ! Eva R.